

特別養護老人ホーム リーフ鶴ヶ谷

H31.2
Vol.10 No.3

特別養護老人ホームリーフ鶴ヶ谷

〒983-0824

宮城県仙台市宮城野区鶴ヶ谷字京原 79-1

TEL 022-388-3303 FAX 022-252-1206

HP <https://leafsurugaya.co.jp/>



鬼は外、福は内♪

今年も節分の季節がやってきました～。

1・2・3ユニットでは、一足お先に鬼の飾りを作りました。

個々にオリジナリティーが出る作品になっています。

赤鬼・青鬼・ピンク鬼！！好きな色を選んで目の形や角の位置を自ら決めて自分だけの鬼を作ってみました。

「上手く出来た」と笑顔で見せあっこしている所が印象的でした。これからも楽しんでもらえることをいっぱい企画していきたいと思います。



1・2・3ユニット 桑名 沙耶佳



4・5ユニットでは、2月の節分に向けて装飾の制作活動を行いました。牛乳パックに折り紙を貼り、大きな紙にひとつずつ並べて貼り付けていきます。利用者の皆さんにはポンドを塗ってもらったり、しっかり手で押さえてもらったりと、ご協力頂きながら作業すること1ヶ月。ついに・・・大きな赤鬼の出来上がり！皆さんにお披露目できました！節分当日には豆まきをして、しっかりと福を招こうと思います♪

4・5ユニット 安藤



10.11ユニットでは新年会を行いました。

手作り神社にお参りし、おみくじを引き、少し遅い初詣♪

最後はブルーシートを使ったゲームで大盛り上がり！皆様が真剣に取り組むご様子、そして多くの笑顔に私達も嬉しくなりました。

今年も沢山のレクリエーションを企画したいと思います。



10.11ユニット 波田野 良太

12月19日、6・7ユニット合同でクリスマス会を開催しました。ジュースで乾杯しクリスマス会が始まりました。アイスクリームに生クリームやチョコレート、果物をトッピングし食べて頂きました。皆さんから「とても美味しい」「こういう食べ方もいいね」と大好評でとても喜んで頂き、楽しいひとときを過ごす事が出来ました。

6.7ユニット 阿部めぐみ



リハビリ便り

2019年、今年は『亥年』ですね！リハビリでは、昨年10月から創作活動にて「干支ポスター」作りを始め、12月にはとてもかわいらしいイノシシのポスターを完成することができました。

このイノシシですが、実は行事などで見かけるお花紙を使って作っています。紙に水をつけて絞って丸めてから乾かすと小さく丸い玉ができます。これを作っている時には、利用者様から「これは何になるの？」「どんなのができるの？」など、皆さん興味を持たれており、何ができるのか不思議そうにされながらも丁寧に作業を行って下さいました。少しずつ形になると「こういう風になるんだね」「できるのが楽しみだね」と完成まで楽しめる様子が見られていました。

亥年は「無病息災の年」とも言われているそうです。今年も私達と一緒に楽しく体を動かしたり、創作活動をしたり、しながら元気に過ごしていきましょう！

ちなみに・・・お花紙は水をつけずにそのまま丸めただけでもふんわりとした出来上がりになって水をつけた時とはまた印象が違って見えますので、参考してみてください(*^*)



作業療法士
鈴木 あゆみ



明けました！8・9ユニットは晴れやか ☺



2019年が始まり新たな年号等めまぐるしい年になりそうな亥年♪

イノシシのようにまた1年猪突猛進、職員一同邁進してまいります！

新年会の様子をバチリ📷

インフルエンザが世間をにぎわせていますが、利用者の皆様は体調崩すことなく元気に過ごされています(*▽*)

ご家族の皆様も体調にお気をつけてお過ごし下さい(◇)✩

8.9ユニット 伊藤麻美

🕒 食事のじかん 🕒

1月5日の新年会ではお祝い膳を提供しました。お膳の内容は、お赤飯、お刺身、茶碗蒸し、伊達巻、黒豆、蒲鉾、柿なますとお正月らしい内容となっていました。

利用者の皆様からは、特にお刺身と茶碗蒸しが好評でした。お餅(飲み込みに安全な伸びないお餅)も入ったお雑煮も提供し、新年らしいものを味わっていただけただけではないでしょうか。

いつものお食事よりも品数も多くなっていましたが、皆様にはたくさん召し上がっていただきました◎



管理栄養士 伊藤 由

永年勤続表彰

《 10年表彰 》

- 池田 紘子 ・ 関野 麻美 ・ 出雲 麻里乃 ・ 小嶋 由希子
- 高橋 綾 ・ 野呂 志織 ・ 山田 智昭 ・ 吉尾 絵理子
- 伊藤 由 ・ 渡邊 智美 ・ 三神 奈々

《 5年表彰 》(5年～9年勤続者)

- 石崎 暁子 ・ 伊藤 正彦 ・ 犬飼 恵 ・ 及川 あゆみ
- 長田 知佳 ・ 齋藤 徹 ・ 鈴木 裕美 ・ 佐藤 己津夫
- 立花 真紀 ・ 寺澤 優輝 ・ 松井 俊介 ・ 宮脇 佳代子
- 藤村 徳美 ・ 渡邊 千尋 ・ 中谷 良子 ・ 関内 明美
- 小原 和 ・ 鈴木 あゆみ ・ 吉永 啓太郎